

KUTSU: Ovatko kuukautiset tabu valmentajille ja urheilijoille, vai puhutaanko niistä avoimesti?

Infotilaisuus lajiliittojen ja alueiden nuorisovastaaville, koulutus- ja valmennuspäälliköille

Päivä: torstai 21.3.2018

Aika: klo 8.30–10.00

Paikka: Taitotalo (auditorio), Valimotie 8, Helsinki

Meillä on ilo kutsua teidät aamiaistilaisuuteen kuulemaan huhtikuussa alkavasta **Menkkahaaste-kampanjasta**. Kampanjan tavoitteena on, että suomalaiset valmentajat ja urheilijat pystyisivät puhumaan kuukautisista samaan tapaan kuin muistakin harjoitteluun ja kilpailuihin vaikuttavista asioista, kuten vammoista tai päänsärystä.

Haastamme kaikki suomalaiset seurat ja valmentajat puhumaan kuukautisista ja tekemään konkreettisesti töitä sen eteen, että tytöt ja nuoret naiset voisivat kilpailla ja harrastaa nykyistä avoimemmassa ja luottavaisemmassa ilmapiirissä. Kampanjaan osallistuvat joukkueet ja valmennustiimit saavat käyttöönsä kuukautisia koskevan infomateriaalin. Menkkahaasteen päätteeksi kolme tabun ansiokkaasti murtaututta joukkuetta tai valmennustiimiä palkitaan 1000 euron rahapalkinnolla.

OHJELMA

8.30 Aamupala

9.00 Tervetuloa

Kuukautiset, harjoittelu ja kilpaileminen. Miksi aiheesta täytyy puhua ja miten? Menkkahaaste-kampanjan esittely.

Case HBA. Miten koripallovalmentaja Pekka Salminen huomioi kuukautiset harjoittelussa ja keskusteleesi asiasta tyttöjen kanssa?

9.45 Keskustelua ja kysymyksiä

10.00 Tilaisuus päättyy

Ilmoittautumiset ja ruoka-ainerajoitukset 15.3.2018 mennessä s-postilla osoitteeseen: kirsi.valta-makkonen@kaikuhelsinki.fi

Lajiliittojen ja alueiden rooli on ensiarvoisen tärkeää tiedon välittämisessä urheiluseuroille ja sitä kautta valmentajille ja urheilijoille.

Kampanja toteutetaan Suomessa keväällä 2018 ruotsalaisen SCA Hygiene Products (Libresse) -yrityksen kanssa, ja siitä vastaa viestintätoimisto Kaiku Helsinki.